

Šport centrum BODY AND BLOOD ALIO, Okulka 24/11,

0905869631, ivanvysoky@googlemail.com

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

telovýchovno-športového zariadenia

Prevádzkovateľ: obchodné meno, sídlo

Názov zariadenia: Športové centrum BODY AND BLOOD ALIO

Adresa prevádzky: Okulka 24/11, Vranov nad Topľou

obchodné meno: Benandbarbara s.r.o.

sídlo: Okulka 24/11, 09301 Vranov n.T

IČO: 55695507

DIČ: 2122071655

Vypracovaný dňa 26.05.2025

Pečiatka, podpis prevádzkovateľa

Šport centrum BODY AND BLOOD ALIO,

Okulka 24/11, 0905869631, ivanvysoky@googlemail.com

a) identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia

Názov zariadenia: Športové centrum BODY AND BLOOD ALIO

Adresa prevádzky: Okulka 24/11

obchodné meno: Benandbarbara s.r.o.

sídlo: Okulka24/11, 09301 Vranov n.T

IČO: 55695507 DIČ: 2122071655

Zodpovedný vedúci: Ivan Vysoký

Telefonický kontakt: 00421905869631

e-mail: ivanvysoky@googlemail.com

Otváracie hodiny prevádzky:

- Športové centrum BODY AND BLOOD ALIO je otvorené podľa dní v týždni takto :

1. pondelok od 07:00 - 22:00 hod.

2. utorok od 07:00 - 22:00 hod.

3. streda od 07:00 - 22:00 hod.

4. štvrtok od 07:00 - 22:00 hod.

5. piatok od 07:00 - 22:00 hod.

6. sobota od 07:00 - 22:00 hod.

7. nedeľa od 07:00 - 22:00 hod.

- Možnosť predĺženia prevádzkovej doby sa stanoví na základe individuálnej dohody s klientom.

b) druh a spôsob poskytovania služieb, zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Prevádzkovateľ poskytuje služby spojené so zdravým životným štýlom, športom, najmä služby spojené a zamerané na telovýchovu a rôzne druhy cvičení: TRX, funkčný tréning, napr. (posilňovňa, cardio zóna, indoor cycling, joga, pilates, aerobik, spinning, jumping, tanec, aikido, cvičenie pre deti, cvičenie pre seniorov) a iné služby v rámci telesnej kultúry v komplexe Športové centrum BODY AND BLOOD ALIO (ďalej v texte ako „Prevádzka“ „Prevádzkovateľ“ v príslušnom gramatickom tvare).

Šport centrum BODY AND BLOOD ALIO,

Okulka 24/11, 0905869631, ivanvysoky@googlemail.com

Spôsobom poskytovania služieb sa rozumie umožnenie klientom prevádzky využívať jednotlivé prevádzky v zariadení alebo čerpať jeho služby na základe riadneho zaplatenia vstupného niektorou z foriem uvedených v cenníku umiestnenom v prevádzke. Klientom sa na účely tohto Prevádzkového poriadku rozumie fyzická osoba, ktorá odoberá od Prevádzkovateľa služby v zmysle tohto Prevádzkového poriadku. Prevádzkovateľ prevádzkuje športový komplex s názvom – ŠPORTOVÉ CENTRUM BODY AND BLOOD ALIO (ďalej v texte ako „Prevádzka“, „CENTRUM“ „ALIO“ „fitness studio“ v príslušnom gramatickom tvare) (pozn. Označenia Prevádzka, CENTRUM, ALIO, BODY AND BLOOD ALIO, BODY AND BLOOD Fitnes štúdio, BandB, fitness studio, fitnes štúdio, telocvičňa, zahŕňajú označenie jednej a tej istej prevádzky, jediné správne a oficiálne označenie celej prevádzky je „ŠPORTOVÉ CENTRUM BODY AND BLOOD ALIO“, tak ako je to uvedené v názve)

Pokyny, obmedzenia a zásady týkajúce sa návštevníkov zariadenia:

- V celom objekte Športového centra BODY AND BLOOD ALIO je zákaz fajčiť a piť alkoholické nápoje.
- Návštevníci sú povinní dodržiavať čistotu v celom objekte Centra, resp. Fitness studia.
- Návštevníci sú povinní dbať o vlastnú bezpečnosť, ako aj ostatných cvičiacich. Vedenie prevádzky nenesie zodpovednosť za škody, poranenia alebo úrazy, ktoré si spôsobili návštevníci vlastnou neopatrnosťou alebo nedodržaním ustanovení prevádzkového poriadku.
- Návštevníci sú povinní šetriť zariadenie prevádzky. Sú povinní uhradiť škody alebo straty, ktoré boli ich vinou spôsobené na zariadení Centra alebo majetku ostatných návštevníkov.
- Všetci návštevníci sú povinní dodržiavať bezpečnostné a požiarne predpisy.
- Lekárnička prvej pomoci je k dispozícii u obsluhy Centra, resp. je umiestnená na viditeľnom mieste a jej expiračná doba je sledovaná.
- Priania a sťažnosti týkajúce sa činnosti prevádzky nahlásia návštevníci vedúcemu prevádzky Centra.

c) podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia návštevníkov a zamestnancov zariadenia

- Prevádzka je samoobslužného typu. Obsluha ani recepcia v zariadení nie je. Návštevníci sa pohybujú po zariadení potom čo urobia registráciu, samostatne bez pomoci. V prípade potreby kontaktujú zodpovedného vedúceho. Po vstupe do zariadenia prevádzky sa prezúvajú vo vstupnej chodbe na lavičkách, laviciach, stoličkách na to určených. Po prezutí do prezuviek idú do šatne a následne do fitnes.
- Na prezlečenie slúži šatňa. Podlahy miestnosti sú ľahko umývateľné a dezinfikovateľné. Zo šatní sa vstupuje do zariadení na osobnú hygienu a do WC s umývadlom a sprích. Ženy a muži

Šport centrum BODY AND BLOOD ALIO,

Okulka 24/11, 0905869631, ivanvysoky@googlemail.com

sa prezliekajú osobitne. WC umývadlá a sprchy sú taktiež osobitne a sú jasne označené pre mužov a pre ženy.

- Vyzliekať alebo obliekať sa je dovolené iba v šatňových priestoroch. Šaty a ostatné súčasti odevu je možné odkladať iba na miesto na to určené (vešiaky). Na prechod medzi šatňu a fitnes je návštevník povinný mať obuté prezuvky.

- Peniaze a cenné predmety (hodinky, šperky a pod.) si návštevníci môžu uschovať v skrinke na to určenej, resp. nosenie cenných vecí sa návštevníkom neodporúča inak Prevádzkovateľ Centra neručí za ich stratu.

- Centrum je vybavené cvičebnými strojmi, činkami a inými potrebami na cvičenie. Palubovka je drevená a podlaha mimo je pokrytá kobercom. Miestnosť je prirodzene vetraná oknami a ventilátorom. Miestnosti kde sa cvičí sú klimatizované a vybavené rekuperáciou. Osvetlenie je denné, resp. umelé.

d) pokyny, obmedzenia a zákazy týkajúce sa návštevníkov zariadenia

- Vstup do miestností Centra je povolený iba po registrácii, ktorá sa vykonáva u vedúceho centra. Mesačné, týždňové, denné, jednorázové vstupné nie je povolené. Pri registrácii sa musí návštevník rozhodnúť, či vstúpi do centra jednorázovo na skúšku bez zaplatenia vstupného a bez registrácie, alebo si zakúpi ročné predplatné. Jednorázový vstup na skúšku bez registrácie sa môže opakovať iba 3x a vždy musí byť nahlásený a odsúhlasený zodpovedným vedúcim.

- Klienti prichádzajú do športovej časti prevádzky jednotlivo alebo v skupinách. Po naplnení kapacity Centra ďalší záujemcovia počkajú, kým sa uvoľní cvičebné miesto.

- Kapacita prevádzky je 10 návštevníkov počas jednej hodiny.

- V prípade hromadných návštev platí povinnosť nahlásenia zodpovedného vedúceho za kolektív.

- Športové úkony vykonáva klient na vlastnú zodpovednosť.

- Na začatie sa môžete zapísať v priamo v prevádzke Centra v termínoch, na základe dohody so zodpovedným vedúcim. Nahlásiť sa je možnosť mailom alebo telefonicky.

- Vstupné je platné 12 mesiacov, na ktoré boli zakúpené. Vstupné je možno preniesť na inú osobu, alebo preniesť na iných 12 mesiacov len po nahlásení zodpovednému vedúcemu.

- Návštevník je povinný kontrolovať si dátum expirácie vstupu do zariadenia.

- Bližšie podmienky určia Všeobecné obchodné podmienky a cenník umiestnené na viditeľnom mieste v centre.

- Žiakom ZŠ a osobám do 16 rokov sa vstup do prevádzky Fitnes centra povoľuje po dohode v sprievode zákonného zástupcu, vyučujúceho, resp. inej zodpovednej dospeléj osoby.

Šport centrum BODY AND BLOOD ALIO,

Okulka 24/11, 0905869631, ivanvysoky@googlemail.com

- V cene vstupenky je zahrnuté použitie Centra jeho zariadenia, WC, sprchy a šatne.
- Ženy a muži cvičia po dohode spolu alebo osobitne.
- Návštevníci sú si vedomí, že priestory prevádzky slúžia na cvičenie a prípadný krátky relaxačný oddych. Nie sú určené na dlhodobý pobyt v zariadení. Po odcvičení by sa mali prezliecť, vykonať potrebnú hygienu, zrelaxovať a následne zariadenie opustiť.

e) spôsob a frekvencia upratovania zariadenia

Zariadenie sa upratuje a vetrá každý deň a to pred otvorením, po skončení prevádzkových hodín. Počas prevádzkových hodín sa vetranie zabezpečuje výkonnými rekuperačnými jednotkami, alebo ventilátormi, ktoré zabezpečujú dostatočný prísun čerstvého vzduchu s ohľadom na kapacitu zariadenia a rozlohu miestností.

Každý deň sa vysáva vstupná chodba a miestnosti kde sú koberce. Miestnosti s laminátovou alebo drevenou podlahou vysáva každý deň automatizovaný robot tzv. Roomba irobot. Keramická dlažba sa každý deň umýva.

Sanitačný režim zahŕňa tieto základné činnosti:

- vysávanie a umývanie podláh v cvičebných priestoroch denne
- čistenie a dezinfekcia WC, umývadiel a sprch denne
- čistenie a dezinfekcia šatní a šatňových skriniek denne
- vynášanie komunálneho odpadu denne
- vetranie v cvičebných priestoroch a v šatni denne
- čistenie okien, dverí a osvetľovacích telies 1x štvrťročne
- tepovanie kobercov 1x štvrťročne

Najčastejšie používané prostriedky:

a) čistiace:

Na mechanickú očistu sa používajú prípravky bežne dostupné v obchodnej sieti a to najmä: Jar, Pur, tekuté prášky: Cif, Fixinela, Okena na okná a zrkadlá, Cillit na sanitu, dlažbu a obklady, Domestos na WC, Ajax na podlahy, na čistenie odpadov sa používa Sifo, zariadenia stroje, činky sa utierajú vlhčenými utierkami s obsahom dezinfekčnej látky. Na všetky vymenované prostriedky sa môže prípadne použiť ich ekvivalentná náhrada v rovnakej kvalite.

b) dezinfekčné prostriedky:

Na dezinfekciu sa používajú: Savo, Savo proti plesniam, Suprachlór, Chlóramin B a pod.

f) postup pri mechanickej očiste, prípadne dezinfekcii povrchových plôch miestností a zariadeniach predmetov

Dezinfekčné prípravky sa používajú v dávkach a koncentráciách podľa návodu na použitie uvedeného na príbalovom letáku. Dezinfekčné prípravky sa pravidelne obmieňajú, dbá sa, aby nebol prekročený ich expiračný čas.

Dezinfekčné roztoky sa pripravujú vždy čerstvé, čo najkratšiu dobu pred použitím. Musí sa dodržiavať predpísaná koncentrácia dezinfekčných roztokov a odporúčaná doba pôsobenia.

P.č.	Názov výrobku	Koncentrácia v %	Doba expozície (min.)
1.	Ajatín	2,0	30
2.	Savo	3,0 – 10,0	30
3.	Savo proti plesniam	3,0 – 10,0	30
4.	Suprachlór	0,5 – 1,5	30
5.	Jodonal B	0,5 – 1,5	30
6.	Chlóramin B	2,0	15

g) spôsob a frekvencia čistenia osvetľovacích telies a okien

Osvetľovacie telesá a okná sa umývajú 1x štvrťročne. Často znečisťované plochy sa čistia aj v kratších intervaloch.

Všeobecné ustanovenia

- (1) Prevádzkový poriadok zariadenia musí byť sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste. Na tom istom mieste bude prístupný cenník s Všeobecnými obchodnými podmienkami.
- (2) Za dodržiavanie prevádzkového poriadku je zodpovedný prevádzkovateľ zariadenia.